

2021 / 2 / December

# Kilden

Husejerforeningen i Strandvejskvarteret



Side 5

**KLIMA OG ENERGI  
OG GAMLE VINDUER**

Side 16

**NU LIDT KLOGERE  
PÅ KILDEN**

Side 20

**strandvejskvarteret.dk  
NU TIL MOBIL OG TABLET**

**INDHOLD**

Leder .....	2
Nyt fra bestyrelsen .....	4
Klima og energi og gamle vinduer .....	5
Beboerstafetten: Strandvejskvarteret var ikke førsteprioritet .....	6
De gamle smedejernshegn .....	8
Affaldsordning for husejerne i Strandvejskvarteret .....	10
Hjertestarteren har holdt flyttedag – samme gade, ny matrikel .....	12
Kickstarten af mandagen opstod i komponistkvarteret .	14
Nu lidt klogere på Kilden .....	16
Halloween .....	18
Ny hjemmeside strandvejskvarteret.dk nu til mobil og tablet .....	20

**KILDEN 2/2021/december**

Medlemsblad for  
Husejerforeningen i  
Strandvejskvarteret.

Udgives 2 gange om året.

Oplag: 420 stk.

Tidligere numre kan findes på  
[www.strandvejskvarteret.dk](http://www.strandvejskvarteret.dk)

Forsidebillede: Redaktionen

**REDAKTION**

Ann-Louise Madvig Sigfredsson  
(ansv.) og Brit Larsen

Redaktionen sluttet  
den 29. november 2021.

Indlæg kan sendes til  
[kilden@strandvejskvarteret.dk](mailto:kilden@strandvejskvarteret.dk)  
eller til redaktørerne  
– se adresser på bagsiden.

# Leder

**NOGET OM AT BINDE KVARTERET SAMMEN**

Da jeg læste de mange besvarelser til vores rundspørger om Kilden, var der især én rød tråd, som jeg gerne vil udfolde i dette medie. Mange ser Kilden som et vigtigt bindeled i vores dejlige kvarter. Det er jo skønt at høre og samtidig lidt af en presbold til at skabe noget indhold, som (fortsat) kan fungere som bindeled for kvarterets mange beboere. Inde i bladet kan man læse flere detaljer fra rundspørgen.

Som beboer i kvarteret i snart fem år er jeg vel fortsat relativt ny i kvarteret (gennemsnittet for besvarelser var 51 år og 16 år i kvarteret). Over hækken og i andre sammenhænge har jeg haft fornøjelsen af at have samtaler om fællesskabet. Nogle lidt ældre beboere har jeg hørt begræde, at beboerne ikke længere kommer hinanden så meget ved. I kender visen om, at husene er så dyre, at man har behov for to krævende jobs for at bo her, og som konsekvens har folk ikke tid til at investere i fællesskabet.

Det argument har jeg det lidt stramt med. Fordi for alle de mange guldmønter, som nye beboere kaster i vores gamle huse og renoverer dem, kunne man købe en ganske stor bolig andetsteds uden bøvl med at bo side om side med naboerne. Jeg er sikker på, at alle der vælger at flytte hertil, gør det fordi de vil fællesskabet - ikke det modsatte.

Men fællesskab er ikke noget, der bare opstår. Det er, hvad vi allesammen skaber sammen. Og dermed er vi tilbage til bindeleddet.

I et spædt forsøg på at formulere en slags kommunikationsstrategi for den to-mandshær, som Kilden hidtil har været, indgår lige præcis ønsket om at styrke fællesskabet. Men Kilden er jo blot en formidlingsplatform, som omdeles i postkassen et par gange om året.

Det levende fællesskab er jo det, der sker i den daglige interaktion. Den findes både i gaderne i nord og syd, men i meget høj grad også i digitale rum. Og her vil jeg godt slå et slag for vores fantastiske facebook-gruppe. For godt nok kan den ikke erstatte den menneskelige interaktion, men hold da op, hvor er det en smart opslagstavle til alt fra intimkoncerter, madbilletter, bogsøgning og pop-up loppesalg.

Nå ja, jeg fik selv fingre i min første surdej på den måde. Jeg har gennem samtaler med nogle ældre beboere hørt visen om, at folk ikke snakker sammen længere. Nu ved jeg jo ikke,

hvordan det var for tyve år siden, men jeg er meget sikker på, at hvis man bor i kvarteret og ikke kigger ind i facebook-gruppen, kan man meget vel gå rundt med en fornemmelse af, at ingen taler sammen. Men det gør folk - på livet løs endda.

Så lad dette være en stærk opfordring til alle - i alle aldre - om at blive medlem af kvartets facebook-gruppe. Den erstatter ikke Kilden eller hjemmesiden, men den fungerer som en dagligdagssnak over hækken med mulighed for kommentarer og sjov. Og ja, det kræver en facebook-profil at være medlem af gruppen, men det kan man oprette til lejligheden og derudover ikke bruge mere tid på det. Det er ikke farligt.

Rigtig god læselyst i dette trykte medie og forhåbentligt på gensyn i det digitale univers.

*/Brit Larsen*



# Nyt fra bestyrelsen

## Af bestyrelsen

### El biler, et uløst dilemma

Biler, der kræver opladning, bliver flere og flere - både på vejene generelt og her i kvarteret. Det var baggrunden at der i foråret blev samlet en gruppe, der ville se på hvordan lade-struktur til el-køretøjer kan indpasses i kvarteret.

Gruppen - repræsenteret af Christian Bjerum-Nielsen- præsenterede bestyrelsen for de foreløbige overvejelser og skitser til, hvordan foreningen kan spille en rolle.

Bestyrelsen anser det for at være et prisværdigt, interessant og grundigt forarbejde.

Der er stadig elementer, der kræver undersøgelse og afklaring, og det vil gruppen nu arbejde videre med. Hvis den når frem til et forslag, der kan forelægges generalforsamlingen i februar, er det tanken at afholde et informationsmøde forud for generalforsamlingen.

Bestyrelsen fører en liste over husstande som overtræder foreningens regulativer.

Bestyrelsen fører nu, som tidligere meddelt, en liste over huse hvor der er sager om overtrædelser af foreningens regulativer. Bestyrelsen drøftede kort, hvordan den liste skal føres i praksis: Bestyrelsen vil ikke lege inspektører og søge efter overtrædelser.

Men de sager, som bestyrelsen bliver bekendt med via henvendelser fra husejere, eller som i forvejen er genstand for behandling i bestyrelsen, vil blive noteret og oplyst til ejendomsrådgivere/advokater/potentielle købere ved en hushandel. Ejere af huse, der kommer på anmærkningslisten, vil blive oplyst om at der er en anmærkning, og hvad den drejer sig om.

Beboernes indsats for kvarterets liv og velbefindende fik en flot markering, da årets Hallow-

een blev markeret af små og store. Det var en farverig aften, og bestyrelsen håber at der næste år atter er nogen, der har overskud til at fyre op under løjerne med en grill.

### Ny medredaktør til Kilden søges

Der er brug for jer, der vil lægge lidt kræfter i for kvarteret: Kildens redaktør gennem mange år - Ann-Louise Madvig Sigfredsson - stopper, og bestyrelsen takker for hendes store og værdifulde indsat.

Så tiden er inde til at der melder sig en makker til Brit Larsen, som sammen med hende vil føre foreningens blad videre. Interesserede kan kontakte Brit eller bestyrelsen.

### Vil du hjælpe med nytårsfyrvækeriet?

Der er også brug for nogen med interesse for fut i fejemøget: Det Store Nytårs-fyrværkeri på Torvet kræver et hold af ædru fyrmestre og en fyr-general; Henrik Nygaard er med som den første, men der er behov for flere og for én, der stiller sig i spidsen. Er du interesseret, så kontakt bestyrelsen eller Henrik.

Også den musikalske nytårskur. 1. januar i Berggreensgade, kan bruge en hånd eller to.

### Generalforsamlingen 2022

Vi regner med at generalforsamlingen 2022 kan holdes i Charlottet haven, med normalt fysisk fremmøde, og arbejder nu med forberedelse af beretning, regnskab med mere.

Husk at hvis man ønsker at stille forslag til generalforsamlingen, skal de være afleveret til formanden senest den 24. januar 2022.

# Klima og energi og gamle vinduer

Af Jørgen Fris Frederiksen Kildevældsgade 9



Vi havde gennem en årrække fra 2009 – 2018 en energigruppe, der på flere måder ansku-eliggjorde med viden og ideer til, hvordan vi i hverdagen kunne arbejde med bedre vaner og isolering af vores huse. Vi tænkte i brug af energi med et overordnet sigte på klima, der allerede den gang fyldte meget.

Vi var den gang også i tæt samspil med **Raad-advadcentret**, Nordisk Center for bygningsbe-  
varing. Allerede tilbage i halvfemserne rensede jeg alt træværk indenfor og udenfor, karme, rammer og vinduer, helt ind til det gamle sunde kærnetræ.

Jeg ser daglig ud af vores gamle vinduer med de store lysninger. De store lysninger betyder mere naturligt lys og varme ind, alt betinget af vejret. Vores vinduer har siddet der siden huset blev bygget for ca. 120 år siden. Siden har vi

isoleret med Ophtho-glas, der isolerer nær samme værdi som almindelige termoruder.

Læs hvordan Raadadvadcentret bl.a. inspirerede os dengang:

## Gode råd om vinduer i gamle bygninger

v. Søren Vadstrup Arkitekt (Vold mod bygningskulturen)

Citat: *"Vi har i Danmark mange vinduer af træ, der har holdt i mere end 200 år uden at rådne - vinduer som tilsyneladende kan holde længe endnu. Samtidig ser vi helt nye vinduer fra 1970-erne og 80-erne, som stort set må skiftes ud efter 15-20 år, fordi de er ødelagte af råd. Meget tyder på, at vi ikke gør det ret meget bedre i dag.*

*Container efter container fyldt med smadrede, men sunde og gode ældre vinduesrammer, - og karme, i en fremragende trækvalitet og udførelse og med fornemme beslag tyder ikke på, at ret mange indenfor byggebranchen har indset dette paradoks: Vi smider dyrebare og kostbare vinduer ud, der kan holde 200 år endnu, og erstatter dem med nye, som vi erfaringsmæssigt må kassere igen om 20-30 år".*

Siden har vi i vores vinduer isoleret med Ophtho-glas, der isolerer nær samme værdi som almindelige termoruder. Ole Munck og jeg fra energigruppen dengang, foretog for 7-8 år siden en rundtur i kvarteret for at se på vinduer.

Jeg mener, at vi talte til, at ca. 30% af husene stadig havde de gamle vinduer. Med de ca. 120 år på bagen. Hvor mange er der mon tilbage endnu i dag?

## BEBOERSTAFETTEN

# Strandvejskvarteret var ikke førsteprioritet

*Af Morten Just Blangsted, Kuhlhausgade 42*

Strandvejskvarteret var ikke vores topprioritet, da vi skulle skifte villaen i Køge ud med et rækkehuis i København, jeg syntes det lå for langt fra centrum.

Vi nåede faktisk at købe et hus i kartoffelrækkerne betinget, inden vi endte her. En beslutning vi bestemt ikke har fortrudt.

Vi er to voksne, Gabriëlle og Morten, og er endt på Kuhlhausgade 42, der er supersøde naboer til begge sider, overfor, bagved og længere henne ad vejen, eller vi har kun mødt rare mennesker. Uanset om det er en snak over hegnet, sommerfest, fælles kaffe en søndag eller bare et hej på gaden, så bliver vi mødt med smil og venlighed.

Flytningen til København, og altså Strandvejskvarteret, viste sig at blive en længere proces end vi lige havde forestillet os, et forkert valg af første ejendomsmægler, gav en meget lang salgstid, ret opslidende. Som sagt syntes jeg, at Strandvejskvarteret var for langt væk fra byen, men en god kollega, der nu er genbo, syntes vi lige skulle kigge på kvarteret en gang til, og genoverveje om ikke det måske var et bedre sted.

Så vi tog cyklerne med til byen en søndag, og cyklede fra mit kontor på Vesterbro herud, og opdagede at det jo sådan set er ret tæt på det hele. At det så ydermere er et meget homogent

arkitektonisk udtryk, og bygget som en landsby omkring torvet var kun et plus, så vi vendte kærligheden mod Strandvejskvarteret, der var dog stadig et hus der skulle sælges...

Det lykkedes, og vi gik på husjagt, vi nåede kun at se tre huse, inden vi valgte vores nuværende hjem. Nogle ejendomsmæglere kan godt lide tæt kontakt til kunderne, så vi havde faktisk ret svært ved at tale privat sammen under fremvisningen, men loftet var vist for besværligt for mægleren, så vi gik derop og enedes om at her ville vi gerne bo.

Det meddelte vi så ejendomsmægleren, at vi tager det til prisen og datoen, der lå 6 måneder ude i fremtiden, men heldigvis passede med vores salgsdato. Så vi overtog 1. april 2021 og flyttede ind sidst i april. Vi brugte en del tid i de 6 måneder på at gå rundt i kvarteret, så hvis I lagde mærke til et par der gik lidt for meget rundt sidste vinter, så var det bare os.

Som alle ved er husene meget forskelligt indrettet, og ruminddelingen er det svære at ændre, altså hvor er badeværelset, men det var lige som vi gerne ville have det, og vi kunne stort set nøjes med at få malet fra kælder til kvist. Det er selvfølgelig ikke ensbetydende med, at alt er helt som vi gerne vil have det, og vi har da allerede planer om ændringer, først ude og senere inde.





Noget af det bedste er baggrundslidene i haverne om sommeren, en kaffekværn der kører, en der øver klaver, børn der hygger, porcelæn og bestik på bordene der dækkes, og nu i den mørke tid, lysene i forhaven og baghaven, mange der gør så meget ud af det. Det giver en helt særlig fællesskabsfølelse, selv om vi ikke ved hvem der laver lydene, så er det lyden af Strandvejskvarteret og en del af den gode oplevelse.

Og så alligevel er det ikke alle lyde der er lige rare, vi havde i sommer en solsort der ikke sang helt rent, det kan vel betegnes som en hæs solsort. Og hvad den ikke havde i lydpragt havde den til gengæld i ihærdighed, måske var der ingen der bed på sangen, og derfor blev den ved og ved og ved og ved. Vi satser på den finder et andet sted at bo til næste sommer, eller har fået lidt undervisning i løbet af vinteren.

Årsagen til at vi gerne ville til København, var den enkle, at vi brugte København mere og mere, og nærmest kun kørte til Køge for at sove. At vi så begge har fået reduceret transporttid er kun et plus. Vi har byttet den ene bil til nye cykler, og vi cykler nu begge til jobbet, det er altså langt bedre end køen på Køge Bugtmotorvejen

frem og tilbage.

Vi lærer stadig at bruge byen og alle de kulturelle tilbud, og søger konstant efter kilder til inspiration om den næste oplevelse. Bare det at gå en tur i vores kvarter en aften uanset om det er en sommeraften, til Halloween eller mens der er lys på huse og i haver, er ligegyldigt, her er smukt, roligt og fantastisk hyggeligt.

Jeg spillede allerede tennis i B93 inden flytningen, og det er virkelig blevet let at komme til banerne og tabe til min ældste søn, for jeg lader ham selvfølgelig vinde.

Det er ydermere gået op for os at vores kvarter har en højere diversitet end hvor vi kommer fra, det lagde vi ikke mærke til da vi kiggede på huse, skønt at høre børnene lege med hinanden og tale engelsk, fransk og andre sprog, men det har gjort at vi føler os endnu bedre tilpas. Gaby har hollandsk pas, men boet og arbejdet i Danmark siden 2011.

Vi glæder os til at møde endnu flere rare mennesker i kvarteret, være med i fællesskabet og passe på vores unikke huse, vi satser på at blive hængende længe.

# De gamle smedejernshegn

Af Susi Bærentzen, Kildevældsgade 1

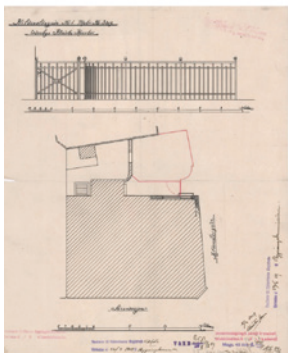
I de første mange år af Strandvejskvarterets levetid udgjorde vores fine gamle huse hjem for arbejderne på Burmeister & Wain (B&W værftet), og minderne fra de tidligere smede, skibsbyggere og metalarbejdere pryder stadig omkring mange af kvarterets huse i form af de originale smedejernshegn.

Arbejderne havde nem adgang til materialer og de nødvendige færdigheder for at kunne kreere hegnene, og deres individuelle præg er noget af det, der gør vores kvarter særligt. Tidens tand og moderne brug af især vejsalt har tæret på dem, men det er der heldigvis råd for - både til eget gør-det-selv projekter og med professionel hjælp. Hegnet omkring hjørnebygningen på Kildevældsgade 1 er siden 2015 blevet gennemrenoveret, og vi vil her dele lidt gode råd til interesserede, som går med samme tanker.

## De originale hegn

Det er først og fremmest vigtigt at huske, at de originale hegn ligesom husene selv, er bevaringsværdige. Det betyder også, at ændringer ikke uden videre kan foretages uden tilladelse fra Teknik- og Miljøforvaltningen (TMF) og bestyrelsen i Husejerforeningen. Når det er sagt, er vedligeholdelse ikke blot tilladt, men også anbefalet for at

passere på de fine hegn. Hvis man er i tvivl om en tilladelse er nødvendig, er det altid en god idé at tjekke, hvad der egentlig er givet tilladelse



Den originale tegning fra byggetilladelsen til etableringen af heget på Kildevældsgade 1 i 1909.

til sin tid. Her et eksempel fra Kildevældsgade 1, hvor de originale tegninger fremgår. Tegningerne kan man se under byggetilladelserne i det digitale arkiv eller ved henvendelse til TMF.

## Løbende vedligehold – rustfjerning og maling

Hvis heget er rustent og tæret, kan man med simple midler og hårdt arbejde gøre rigtigt meget selv for at udbedre det. I den forbindelse er det vigtigt at huske, at hegnene er gamle og derfor dybt nede formentlig er malet med en form for blymaling. Den er ofte let at genkende som en karakteristisk mørk-orange maling. Denne maling er giftig (og af samme grund bliver den ikke solgt mere), så ved nedslibning er det nødvendigt med en maske, briller og handsker.

Resultatet – før og efter- en hel del timers hårdt slid. Til at slibe rusten væk er brugt en stålbørste og groft sandpapir. Husk, at slibe helt ned til rusten er væk. Hvis der er store ujævnheder i hegnene, kan disse spartles ud med metalmasse og derefter slibes jævne.

Efter nedslibning er der malet med en metal-maling i fraven Vognmandsgrøn eller Københavnergrøn, som er en af de godkendte farver til vinduer, døre og hegn i kvarteret.

## Større renoveringsarbejder – Udskiftning af stolpebunde

Et af de steder, hvor hegnene nemt tager skade, er lige omkring bunden af stolperne, som bærer det. Her kommer der masser af vejsalt og andet, som lægger sig ved fundamentet og skaber rust.





1.



2.

1. Hegnet Kildevældsgade 1 før slibning og maling

2. Hegn efter slibning og maling



Eksempel på gennemtæret stolpe

Hvis stolperne er helt gennemtæret, kan det betale sig at få den nederste del skiftet med professionel hjælp. For to år siden fik vi Raadvad Smedie til at stå for udskiftningen af et par stykker på Kildevældsgade med et særdeles flot resultat. Processen er ganske enkelt at

det nederste stykke bliver "hugget ud" af fundamentet og skåret af et stykke over det gennemtærede stykke. Derefter erstattes stykket med et nyt stykke, som svejses på. Når hegnet er malet over, er det så godt som nyt igen. Arbejde som dette kan man søge tilskud til ved Husejerforeningens Hegnslegat, jf. nedenfor.

### Udskiftning af hele hegnsdele

Hvis dele af hegnet er helt væk, f.eks. en hel sektion eller en låge, kan disse også genskabes

nøjagtigt efter de originale tegninger. I sommers fik vi gjort hegnet på Kildevældsgade 1 komplet med en helt ny låge, lavet efter de originale tegninger. Den gamle låge var forsvundet for år tilbage, så der var ikke anden vej frem end at lave en helt ny.



Hvis man kaster sig ud i større projekter som dette, er det værd at skrive sig bag øret, at hegnene er bygget for over 100 år siden. Dvs. de står ikke altid snorlige, og selvom man har bestilt en ny låge eller andet præcis efter mål, så kræver det ofte et par justeringer at få det på plads. Det har de kyndige smede heldigvis helt styr på.

### Gode råd og økonomisk støtte

Hvis du drømmer om at renovere dit gamle smedejernshegn, så tjek først hjemmesiden for Center for Bygningsbevaring i Raadvad. Her kan du finde en vejledning Gode Råd om Smedejern På Bygninger, som er guld værd.

Husk også, at hvis du skal ud i større restaureringsarbejder, som kræver professionel hjælp, kan du søge Husejerforeningen Strandvejskvarteret om økonomisk støtte i form af Hegnslegatet. Her kan du få dækket op til 50 % af udgifterne, svarende til et tilskud på helt op til 10.000 DKK. Hvert år er der afsat 20.000 DKK i foreningens budget til støtte, og krav mv. kan læses på Husejerforeningens hjemmeside.

*Hvis du i øvrigt har spørgsmål om smedejernshegnene eller bare er nysgerrig efter at høre mere, er du også altid velkommen til at sende mig en besked på [susibaerentzen@gmail.com](mailto:susibaerentzen@gmail.com)*

# Affaldsordning for husejerne i Strandvejskvarteret

Der er ikke andre husejere i København, der bor så tæt, og som samtidig har en affaldsordning, hvor vi deler og bruger naboernes affaldsspand fordelt efter indhold.

Vi skal kun have et begrænset antal affaldsspande i hver forhave. Og vi skal blot ind til de nærmeste naboer for at komme af med affaldet.

Ordnningen er et resultat af et godt samarbejde med Kbhs. kommune, som affaldsgruppen løbende er i dialog med.

Vi skal passe godt på den ordning. Alle husejere bør være aktive for at ordningen virker, og for at vi kan beholde den.

## Affaldsgruppens arbejde

Affaldsgruppen er en frivillig arbejdsgruppe, der har kontakt til [KK.dk/affald](http://KK.dk/affald), og har ingen beslutningskompetence.

Samarbejdet er baseret på en fælles interesse og samarbejde mellem husejerne og kommunen. Ideen er at stabilisere vores ordning, og på sigt være medspiller i den videre aftale for Strandvejskvarteret.

## Affaldsafhentning, parkeringer og forhindringer

Repræsentanter fra [KK.dk/affald](http://KK.dk/affald), Renovations-selskabet Trafik og miljø, havde primo nov. 2021 en rundtur i Strandvejskvarterets gader for at se på forholdene.

Væsentligste synlige problemer blev iagttaget.

1. Biler parkeret i gaderne står så tæt, at det

er vanskeligt at komme ud til vejen med affaldscontainere.

2. Den gule trekant 10 m parkeringsafstanden fra Berggreensgade var ikke synlig. Der parkeres ulovligt, og det forhindrer renovationsbiler i at kunne svinge rundt.
3. Der parkeres for tæt op til beplantningskummerne i sydgaderne, så renovationsbilen ikke kan passere og komme gennem gaden. Beplantningen ødelægges derved i modsatte side.

Hvad og hvornår det afføder ændringer, er der ikke sat tid på.

Vi kan kun selv være opmærksomme på at hjælpe hinanden med udfordringerne som mest handler om individuelle forberedelser:

Adgangsvejen skal holdes fri for cykler, haveredskaber, bevoksning o.lign.

Containerne skal vende, så de er lette at trække ud, og måske på afhentningsdagen blive enige med gadens beboere, at lade en enkelt gennemgang rutinemæssigt være tilgængelig midtvejs mellem den lange række af parkerede biler.

**Din matrikels aftale****[www.kk.dk/affald](http://www.kk.dk/affald)**

Vælg: Nem affaldsservice

Indtast din adresse:

Vælg: overblik

Det fremgår, hvad du har på din matrikel

Det fremgår hvem du deler med

NB! Renovationsfolkene informerer via et rødt notatfelt på opslaget, hvis der er en meddelelse til matriklen.

Hvis du skal foretage en bestilling, eller sende en besked til kommunen, så følg nedenstående fremgangsmåde.

**[www.kk.dk/affald](http://www.kk.dk/affald)**

Vælg: Nem affaldsservice

Indtast din adresse:

Vælg: besked til kommunen

Bekræft at du er ansvarlig og udfyld

oplysninger, vælg tema

- og følg vejledningen...

Foreningens hjemmeside:

[www.Strandvejskvarteret.dk](http://www.Strandvejskvarteret.dk)

# Hjertestarteren har holdt flyttedag – samme gade, ny matrikel

Vores Hjertestarter er blevet flyttet til Kuhlausgade nr 31.

Vi har fået et fint nyt skab, der er let at åbne.

Den er nu tilmeldt netværket igen.

Søg på Kuhlausgade i linket. <https://hjertestarter.dk/find.../find-hjertestartere...>

Et lille tip: Smut forbi den en dag, hvor du har tid, så ved du lige præcis hvor den er, hvis du en dag skulle få brug for det.





Lene Lerche Thomsen tilbyder et lille hjertestarterkursus til dem, som ønsker det:

Hjertestarteren selvtester en gang i døgnet.

Et grønt ✓ = OK

og et rødt ✗ = batterierne skal skiftes.

Batterierne holder i 5 år, men har de været i brug forkortes levetiden.

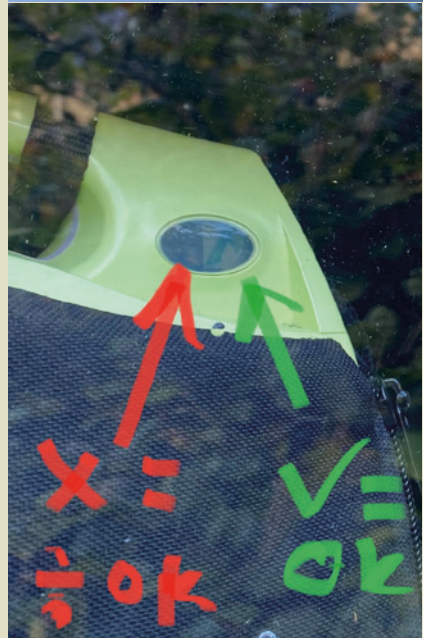
Pads holder i 5 år og skal skiftes næste gang 23/9 2023.

Hjertestarternetværket giver mig besked, når den har været i brug og Pads og batterier skal skiftes. Hvis den har været i brug, kommer den retur med nye Pads og batterierne bliver checket.

Her får jeg også direkte besked og skal godkende den inden den atter tilmeldes til netværket.

Jeg har undervist i mange år på RH i kritisk syge børn og genoplivning af børn og voksne. Jeg er stoppet på RH, så er ikke sikker på, hvad jeg kan låne af udstyr, men vi kan sagtens lave teorikurser med max 5-6 / hold, hvor vi ser på hjertestarteren og gennemgår de nyeste guidelines fra 2021.

Skriv en mail til: [lenelt@me.com](mailto:lenelt@me.com) hvis I er 5-6 personer som gerne vil opdateres!



# Kickstarten af mandagen opstod i komponistkvarteret



Måske har du været der som gæst, måske har du blot læst om det. En ting er i hvert fald sikkert, Moving Mondays i Park Bio, har været med til at kickstarte en ellers nogle gange oplevelsesfattig mandag på Østerbro. Kilden har talt med Marie Caroline Elbæk Schjeldal, der bor i komponistkvarteret og er kvinden bag konceptet.

Moving Mondays består i alt sin enkelthed af otte mandage i træk, hvor man i Park Bio har kunnet opleve livetalks og filmvisninger med afsæt i så vidt forskellige emner som Afghanistan, UFO'er, Byudvikling, Kunst og meget andet. Men hvordan opstod ideen egentlig?

"Jeg havde i regi af min lille virksomhed FALLUCKA hvor vi producerer podcast, haft ideen

på tegnebrættet med at skabe nogle livetalks med nogle af de folk, jeg normalt ville have lavet en podcast med. Lidt tilfældigt kommer jeg i kontakt med Park Bio, og de havde et ønske om at få mere liv i mandagen post corona. Så gav 1 plus 1 pludselig 3, og her opstod ideen til Moving Mondays," fortæller Marie Caroline Elbæk Schjeldal, der bor i Weysesgade. At det har været vidt forskellige emner der har været på plakaten, har været helt bevidst.

"Det har været vigtigt ikke at forsøge at konkurrere med de film, der allerede går i biografen, men i stedet lade filmene være en forlængelse af livetalken. Som i virkeligheden nok er det bærende element. Derfor har vi valgt forskellige niches og ladet os blive inspireret af dem i for-





**Moving Mondays**  
@MovingMondays

...

Save the the date 29. november kl 20. Vi glæder os voldsomt til, at vi får besøg af @KaareDybvad & Josefine Lykke/JAJA Architects til en samtale om visioner for byudvikling, fremtidens byer mm. @SorenHave er vært 🗣️ og bagefter viser vi Chungking Express 🎬 #dkpol #kompol

[Translate Tweet](#)



hold til film valg. Livetalken, hvor vi havde besøg af Frederik Gottlieb journalist på DRs Flyvende Tallerken og tidligere Jagerpilot Søren Sørensen, hvor vi talte om UFO'er, er et godt eksempel på konceptet vi gerne vil ramme. Vi havde stort set fuldt hus, selvom det i princippet er et lidt smalt, men meget fascinerende emne."

Flere af Moving Mondays arrangementerne, har desuden haft lidt ekstra lokalt tilsnit, her fra kvarteret:

"Nu bor vi jo heldigvis et sted med søde naboer. Så i forbindelse med det forholdsvis store puslespil, det er, at sammensætte livetalks og film. Ikke mindst i forhold til at få alle datoer til at passe alle. Så har der været flere gæster og

moderatorer, som rent faktisk bor her i kvarteret. De er valgt for deres faglighed, men samtidig enormt hyggeligt, at henvendelsen kunne ske over hækken så at sige," fortæller Marie.

### Fortsætter i det nye år

Moving Mondays sidste udgave i 2021 er 29. November, men meget tyder på, at det succesrige koncept fortsætter;

"Vi er faktisk så småt i gang med at kigge ind i 2022. Vi kommer til at lave nogle små justeringer. Blandt andet ser jeg lige nu på, om vi skal gøre det hver fjortende dag eller en gang om måneden, så der er lidt mere tid i mellem. Det er den slags, vi sætter os ned og kigger på nu," siger Marie.

## MENINGSMÅLING:

# Nu lidt klogere på Kilden

Af Brit Larsen, redaktør

I foråret sendte vi et spørgeskema sammen med den trykte udgave af Kilden samt via Facebook. Målet med rundspørgen var at tage temperaturen på, om formatet og indholdet rammer plet samt at få en indikation af, om folk overhovedet læser Kilden.

## VORES HOVEDKONKLUSIONER PÅ BAGGRUND AF DE KVANTITATIVE SVAR

På baggrund af de indkomne svar tør vi godt konkludere, at Kilden generelt bliver læst og påskønnet. Af de mange kommentarer som folk har skrevet, fremgår det, at Kilden er en væsentlig informationskanal som binder kvarteret sammen.

## PAPIR ELLER DIGITALT?

Et at de helt store emner, som vi i redaktionen var nysgerrige på, var appetitten på en digital udgave af Kilden. Blandt den tredjedel af beboerne, der har besvaret spørgeskemaet, er der ikke overvældende appetit på at gå digitalt. Dog er der - ikke overraskende - en sammenhæng mellem alder og digital appetit. Blandt de 33 respondenter, der svarer, at de gerne fremover vil modtage Kilden digitalt via nyhedsbrev eller hjemmesiden, er gennemsnitsalderen 45 år. Til sammenligning er gennemsnitsalderen 61 år blandt de 86 respondenter, der svarer, at de gerne vil fortsætte med at modtage Kilden på papir som sædvanligt.

I kommentarerne giver folk primært udtryk for, at det er hyggeligt med papirformatet. Fx svarer

en: "Det er så hyggeligt at modtage fysisk. Man får så sjældent post og online falder bare ind i mængden af så meget andet." Flere beskriver Kilden som et bindeled, og som en skriver: "Jeg er ikke så meget på facebook, så Kilden er i høj grad medvirkende til, at jeg kan følge med." En respondent har dog øje for redaktionens arbejdsbyrde: "Måske et blogformat vil sænke byrden for redaktionen og give mere løbende publikation." En anden bringer et miljøaspekt ind: "Kvaliteten af papir & trykning af farver behøver ikke være så høj taget i betragtning, at bladet for de flestes vedkommende sikkert bliver smidt ud efter læsning, da det kan genfindes på nettet. Det vil være fint at indtænke klima og ressourcer i både genbrugspapir/trykning/transport fra trykkeri og økonomi."

Det er virkelig dejligt for os som redaktører at læse jeres mange besvarelser, og det giver os nogle vigtige pejlemærker i det videre arbejde med Kilden. Vi kan ikke afvise, at vi opruster digitalt, men vi kan godt love, at der fortsat vil være en Kilden i papirformat.

## INDBLIK I BESVARELSERNE

### Hvor mange har svaret?

- Vi har modtaget i alt 123 besvarelser. Med 393 husstande, lander vi på en svarprocent på 31%, hvilket er tilfredsstillende i denne type undersøgelser.
- Af de 123 besvarelser, har vi fået 101 digitalt (82%) og 22 på papir (18%).

### Hvem har svaret?

- Indflytningsår. 110 respondenter har angivet hvor længe de har boet i kvarteret. Medianen for indflytningsår er 2005, dvs. 16 år.
- Alder. 88 respondenter har angivet deres alder. Gennemsnittet lander på 50,5 år i et spænd mellem den yngste respondent på 15 år og den ældste på 81 år.

### Hvad har folk svaret?

- 87% svarer, at de modtog efterårsnummeret af Kilden
- 78% læser det hele eller det meste af Kilden, mens 10% slet ikke læser den
- 86% svarer, at artiklerne enten er meget relevante eller relevante
- 87% har læst tidligere udgaver af Kilden
- 70% vil gerne modtage Kilden i papirformat som sædvanligt, mens 28% gerne vil modtage det digitalt enten via mail eller på hjemmesiden

### FORSLAG FRA KOMMENTARFELTET

#### (uddrag)

- Måske lidt mere fokus på aktiviteter. Selvom der er lang tid til kan alt fra gå ture, halloween og loppemarkeder måske have en side med en slags kalender i hvert nummer
- Måske der kunne være historier fra folk som har lavet ombygning (store og små ting. Inde og ude). Før og efter billeder og lidt om udfordringerne samt processen/håndværkerne.
- Jeg tænker måske Kilden kunne have en børnenes side og få børn til selv at skrive om deres liv. Tegne tegninger. Eller tips til legepladser og sjov.



- I kunne lave artikler med billeder fra folks huse. Indvendig som udvendig. Det giver god inspiration. Fx 10 forskellige køkken løsninger. Gode bud på kælder renoveringer. Hvilke planter kan gro i haven. Havevandring arrangement kunne arrangeres igen. Åbent hus for beboere.
- Kan super godt lide beboerstafetten. Måske der kunne være mere inddragelse af beboerne i udvikling af redaktionelt stof?
- Vi har også fået en fin bog "Husene er kun til låns". Måske gemmer der sig flere fine historiske fortællinger?
- Nyttige tips, nyt om regler, vigtige adresser og ansigter på naboerne. Og vi går jo ikke med navneskilte, så det er fint med billeder og tekster, der præsenterer os for hinanden. Kilden er med til at binde kvarteret sammen mellem stenene vi har til låns.
- Flere artikler om praktiske ting, fx brøndrensning, splitanlæg, rør, rens af tagrender osv. Fx noget om 'coronahunde' / at være hundeejer

*Skulle nogen have lyst til at dykke ned i kilde-materialet, ligger det også tilgængeligt på hjemmesiden med diagrammer. Naturligvis barberet for personfølsomme data.*

# Halloween løb traditionen tro af stablen d. 31. oktober

Aftenen bød igen på slik i rå mængder og hygge og uhygge på den mørke oktober aften på kanten til november.

I Strandvejskvarteret afholdes det altid på selve dagen og det er uanset om det er en søndag aften. I år var ingen undtagelse. Mange ny tilflyttere havde stillet spørgsmål om "arrangementet" og på facebook skrev en beboer således:

## **SÅ ER DET PÅ SØNDAG DET ER HALLOWEEN!**

*Vi starter som altid kl 18.30 og hvis i ønsker besøg af kvarterets unger, så godt med lys i græskarene, eller anden form for udsmykning så de kan se at de må banke på.*

*Husk jeres dejlige unger på at holde den gode tone, altså sige "slik eller ballade".*

*Hvis i løber tør for slik så bare sluk for græskarene eller måske evt. sætte et skilt i vinduet der fortæller den triste nyhed om mangel på slik!*

Efter afholdelsen er der dog ydret ønske om at det kunne starte tidligere for de lidt yngre børn, som jo har tidligere sengetid. En idé kunne være en trådstart ugen op til halloween næste år, så det er muligt at imødekomme ønsker om en tidligere start for de yngre børn.







## NY HJEMMESIDE:

# strandvejskvarteret.dk nu til mobil og tablet

I begyndelsen af oktober så frugten af lang tids arbejde endelig dagens lys. En ny hjemmeside for kvarteret var født. Webgruppen bestående af Gorm, Bente og Søren har arbejdet i lang tid med at flytte meget af det gode indhold fra den gamle hjemmeside over på en ny platform. Virkelig godt arbejde og stor tak for indsatsen som vi alle kan have glæde af!

## Hjemmesidens indhold, nyhedsbrev og kommunikation

Hvis du er ny i kvarteret, har du måske allerede orienteret dig på hjemmesiden. Eller måske er dit medie mere kvarterets facebookgruppe, som i skrivende stund har næsten 900 medlemmer. Især til ære for den sidste kategori, er det værd at minde om alt det meget, man kan finde på hjemmesiden.

Det er her, du finder relevante oplysninger om generalforsamlinger, bestyrelsens arbejde, hvad du må ændre i dit hus, hvordan du renser din brønd, hvornår der er storskrald, hvad du kan plante i din have, og hvornår vi mødes til nytårskur og fastelavn mmm. Hjemmesiden er 'foreningens A4-mapper', hvor man kan finde såvel helt aktuelle som historiske dokumenter. Hjemmesidens redaktion udsender nyhedsbreve 4-8 gange pr år. Man kan tilmelde sig som abonnent, ændre mailadresse eller framelde sig på siden 'Alle nyhedsbreve'. Samspelet mellem

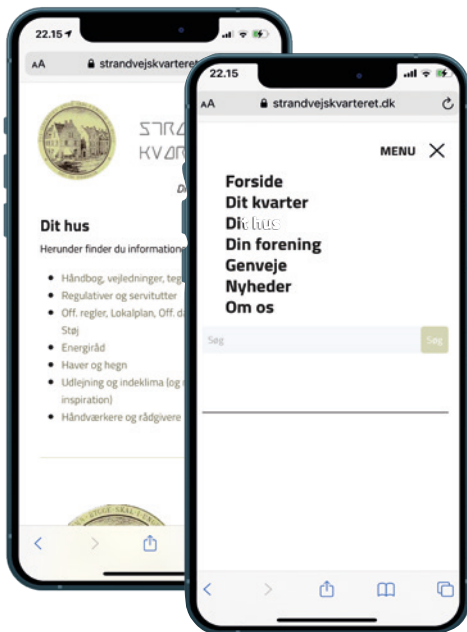
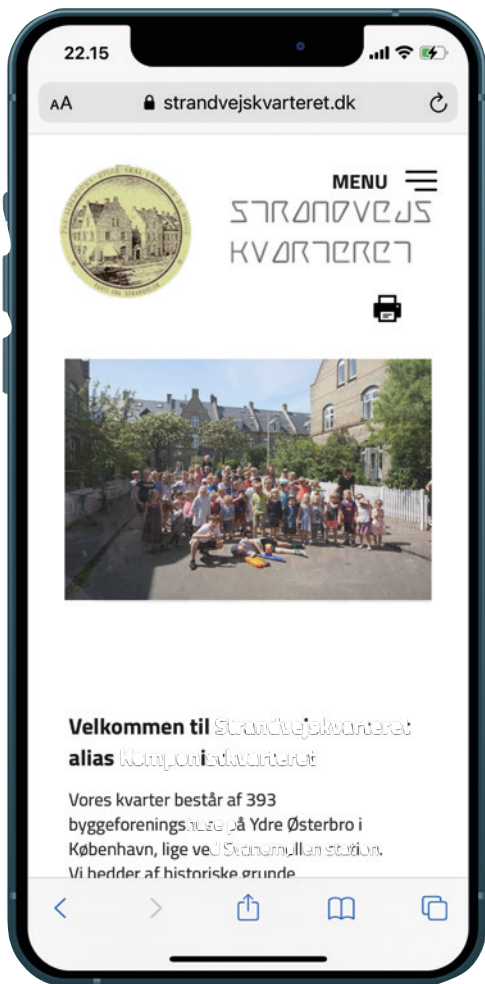
hjemmesiden og kvarterets øvrige platforme arbejdes der løbende på at forbedre.

## Gammel vin på ny CMS

Det er oplagt at spørge, hvad forskellen på den nye og gamle hjemmeside er. Indholdet er der ikke pillet ret meget ved, så som beboer er der stadig virkelig meget nyttig information at hente. Til gengæld fremstår siden helt ny, og den kører langt bedre end før på mobiltelefoner og tablets. Det er væsentligt at nævne, at hele konverteringen er foregået for de midler, som generalforsamlingen har godkendt. Foreningen har betalt 21.250 kr. til konsulenterne. Men det hele var ikke kommet i hus uden en kæmpe frivillig indsats fra de tre webredaktører, Bente, Søren og Gorm. De har brugt rigtig mange timer og dage på at konvertere hjemmesidens nyheder manuelt til det nye system, dér hvor konsulenterne ikke kunne håndtere det automatisk. Konverteringen tog 1½ år, selv om planen oprindeligt lød på 3-9 uger.

Det er også væsentligt at vide, at formålet med opdateringen primært har været af hygiejne-årsager. Altså at sikre, at indholdet og siden er driftssikre. Derfor er der ikke kælet specielt meget for look and feel, som man kender fra andre hjemmesider. Webgruppen definerer formålet med hjemmesiden således:





### Vores overordnede mål er at bidrage med:

- Et informationsmedium for kvarterets beboere, de 393 husejermedlemmer og bestyrelsen.
- Nyttig information med fokus på vores kvarters interesser og behov.
- Styrkelse af kvarterets demokrati ved at støtte en informeret debat.

Nyttig information definerer vi som oplysning, der er sand, relevant og forståelig for brugerne. Vi bruger mindre tid på æstetik, billeder, underholdning, personlige historier eller hyggesnak, da alt det bliver bedre dækket af Facebook-gruppen og Kilden.

### Vi satser også på andre delmål, fx:

- Gøre kvarteret mere synligt, også for folk udefra, herunder potentielle huskøbere
- Kombinere det moderne og det traditionelle i kvarteret
- Skabe nærhed og identitet i vores boligkvarter.

## HJEMMESIDEN I 20 ÅR

Strandvejskvarteret.dk daterer tilbage til de tidlige 00'ere. Dengang var der kun omkring 29 millioner hjemmesider på verdensplan, så man kan med lidt god vilje godt sige, at kvarteret var first mover (i dag er der 1,9 milliarder hjemmesider).

### Hermed en tidslinje for trivielt interesserede:

#### 2001-2002

Den første hjemmeside startes op af Jan Væver med hjælp fra Lars Bølle. Siden overtages derefter i en periode af Per Munch.

#### 2003- 2006

Hjemmesiden bliver nyudviklet og officielt sat i verden i januar 2003 i en version baseret på PostNuke og mysql. Håndværkerne bag er Søren Borch og fornævnte Lars Bølle.

#### 2006-2009

Bestyrelsen står for at få udviklet en ny hjemmeside baseret på platformen Typo3 CMS.

#### 2007

Kvarterets Facebook-gruppe oprettes under navnet 'Strandvejskvarteret'

#### 2009-2021

Søren Borch vedligeholder og videreudvikler hjemmesiden mhp på mere fyldig og nyttig information.

#### 2021

Hjemmesiden flyttes til en ny version af Typo3 CMS-platformen mhp brugervenlighed og funktionalitet på mobiltelefoner og tablets. Redaktionen er op til konverteringen blevet udvidet til Søren Borch, Bente Elkjær og Gorm Rye-Andersen.



**Søren Borch, red.anstv.  
Berggreensgade 50**



**Gorm Rye-Andersen  
Weysesgade 49**



**Bente Elkjær  
Hornemansgade 3**

# Tjekliste til nye beboere

Hjemmesiden	Hvis du vil vide mere om vores huse, hvordan du tænder/slukker for varmen/vandet/strømmen
Materialekælderer	Her kan låne det meste, hvis du skal holde fest eller bygge om
Facebook	Hvis du vil give noget væk, modtage noget eller have et hurtigt svar
Lokal valuta	= (ordentlig) vin

Flere af årets begivenheder fejres normalt her i kvarteret: julemarked, fastelavn, Børnenes dag, sommerfest, Halloween og nytårsaften med fyrværkeri og nytårskur dagen efter. Også komponisternes runde dage bliver markeret i et eller andet omfang.



## Følger du strandvejskvarteret på de sociale medier?

Vi har skam både en hjemmeside, en facebookside, en youtube kanal og en instgram side. Du kan være med til at tilføje indhold.

Brug **#strandvejskvarteret** når du lægger noget op på de sociale medier. Så kan andre også nyde vores fine kvarter.

# Kilden Kontaktinformationer



## BESTYRELSEN



**Dines Boertmann**

Dines Boertmann  
Peter Faurhøj  
Jakob Bjerre  
Jacob Ingvartsen  
Tommas Kisbye  
Christel Teglers  
Ane Stenbak



**Peter Faurhøj**

Formand  
Næstformand  
Medlem  
Medlem  
Suppleant  
Suppleant



**Jakob Bjerre**

H.C.Lumbyesgade 50  
Berggreensgade 12  
Weysesgade 23  
Hornemansgade 29  
Weysesgade 56  
Kuhlausgade 37  
Berggreensgade 13



**Jacob Ingvartsen**



**Tommas Kisbye**

M 2421 4542  
M 2926 7827  
M 2671 1602  
M 2142 1188  
M 2659 9635  
M 6161 3034  
M 3195 2425



**Christel Teglers**

dinesboertmann@gmail.com  
mail@hottentot.dk  
jakob.bjerre@hotmail.com  
jacob@ingvartsen.eu  
tkisbye@gmail.com  
cteglers@gmail.com  
kontakt@anestenbak.dk



**Ane Stenbak**

## UDEN FOR BESTYRELSEN BIDRAGER



**Lars Bjerregaard**

Lars Bjerregaard  
Gorm Rye-Andersen  
Ann-Louise M. Sigfredsson  
Brit Larsen  
Søren Borch



**Gorm  
Rye-Andersen**

Kasserer  
Webadministrator  
Ansv. redaktør, Kilden  
Redaktør, Kilden  
Hjemmeside



**Ann-Louise  
M. Sigfredsson**

Niels W. Gades Gade 44  
Weysesgade 49  
Hornemansgade 8,1  
Heisesgade 47  
Berggreensgade 50



**Brit Larsen**



**Søren Borch**

M 2613 2600  
M 3056 5945  
M 3079 5069  
M 2025 7667

lars.bjerregaard@hotmail.com  
hjemmeside@strandvejskvarteret.dk  
kilden@strandvejskvarteret.dk  
kilden@strandvejskvarteret.dk  
hjemmeside@strandvejskvarteret.dk

## KONTAKT FOR ANSVARSOMRÅDER

Formand:  
Næstformand:  
Kildens redaktion:  
Hjemmesiden:  
Facader og tag:  
Haver, hegn, fortov, veje, graffiti:  
YouSee, El- og forsyningsselskaber:  
Arrangementer:  
Kommunikation:  
Affald:  
Materielkælder:  
Bogansvarlig ("Husene er kun til låns");  
Kontakt til Teknik og Miljø Forvaltningen:  
Kontakt til andre foreninger:

Dines Boertmann  
Peter Faurhøj  
Ann-Louise M. Sigfredsson og Brit Larsen  
Søren Borch og Gorm Rye-Andersen (webadministrator)  
Jacob Ingvartsen, Peter Faurhøj og Dines Boertmann  
Tommas Kisbye  
Jakob Bjerre og Peter Faurhøj  
Ane Stenbak  
Dines Boertmann  
Christel Teglers (kontaktperson)  
Jakob Bjerre (kontaktperson)  
Jacob Ingvartsen  
Christel Teglers  
Christel Teglers og Jacob Ingvartsen

## MATERIELKÆLDER I HORNEMANSGADE 2

### Ring hverdage kl. 18-18 og aften tid:

Stiladsudlånsansvarlig:  
Johnny Olsen (4078 9216)  
Generel udlån og bestyrelseskontakt:  
Jakob Bjerre (2671 1602)  
Generel udlån:  
Elise Nørrekjær (6162 2651)  
Sune Faurschau (2680 1220)  
Susí Baerentzen (2278 5057)  
Lain James Todd (2935 0119)  
Francis Dsa (3079 0799)